**Expertisedag voor de (kinder)fysiotherapeut 2022**

**Vrijdag 28 januari, Reehorst Ede**

**Programma** (concept)

Dagvoorzitter: Sascha van der Velden, kinderfysiotherapeut, PMC

09.00 uur Ontvangst en registratie

09.30 uur Opening door de dagvoorzitter

**Ochtend: Het beter begrijpen en zien waarom een kind beweegt zoals het beweegt,
 wat ligt hieraan ten grondslag**

**09.40 uur Slaap en bewegen: onlosmakelijk met elkaar verbonden** ● *Sigrid Pillen, kinderneuroloog en somnoloog, eigenaar, Kinderslaapexpert BV*

In de nieuwe 24-uurs beweegrichtlijn is recent slapen toegevoegd als belangrijk onderdeel in het nastreven van optimale fysieke fitheid. En dat is niet verwonderlijk: goed slapen is essentieel voor groei en herstel, en voor de ontwikkeling.

Juist de kinderen voor wie goed slapen extra belangrijk is, zoals kinderen met een ontwikkelingsachterstand, chronische aandoeningen of SOLK klachten, hebben meer slaapproblemen. Slapen kent een sterke relatie met bewegen: voldoende bewegen overdag leidt tot betere slaap, maar fysieke inspanning te laat op de dag kan het slapen juist verslechteren. Omgekeerd kan beter slapen er ook toe leiden dat er meer energie overdag is om een fysiotherapeutisch programma tot een goed einde te brengen. In deze presentatie krijgt u inzicht in de complexe bi-directionele relatie tussen bewegen en slapen. Daarnaast leert u wat u als kinderfysiotherapeut kan bijdragen in het signaleren en behandelen van slaapproblemen en hoe u kind en ouders goede evidence based adviezen kunt geven om de slaap te verbeteren.

**10.15 uur SI integreren in de praktijk van de kinderfysiotherapeut** ● *dr. André Rietman, GZ-psycholoog, kinder- en jeugdneuropsycholoog en ergotherapeut, Sophia Kinderziekenhuis, Erasmus MC*

 Ondanks een ‘valse start’ van de destijds genoemde ‘Sensorisceh Integratie’ heeft prikkelverwerking of ‘Sensorische Informatieverwerking’ tegenwoordig een belangrijke rol in de dagelijkse praktijk van de kinderfysiotherapie. Niet primair om het (motorische) leren te beinvloeden met schommels en andere instrumenten, maar wel omdat kinderfysiotherapie een prikkelrijk gebeuren kan zijn. Zowel kind als therapeut hebben een prikkelverwerking en veel inzichten uit de ‘SI’ komen goed van pas bij het dagelijkse handelen: bij aanraking, balans of propriocepsis, maar ook bij het gehele complex van een therapeutische activiteit waar ‘predictive processing’een rol speelt.

10.50 uur Pauze

**11.20 uur Gewrichtsklachten, pluis, niet pluis, en wanneer insturen?**● *Karlijn van Beek, revalidatiearts, Rijndam revalidatie*

**12.00 uur** **Recognition needs exposure, metabole ziekten: een klinische les** ● *Peter van Hasselt, kinderarts Metabole ziekten, WKZ*

12.35uur Lunch

**Middag: Het verbeteren van ons handelen als kinderfysiotherapeut - direct toepasbaar**

**13.35 uur Speekuur: Kinderneurologie** ● *Charlotte Haaxma, kinderneuroloog, Radboudumc*

Dr. Charlotte Haaxma geeft antwoord op alle bewegingsstoornissen of aanvalsgewijze klachten (epilepsie, dystonie, Sandifer syndroom, etc.). U kunt uw casus, liefst voorzien van beeldmateriaal, vooraf bij haar indienen tot uiterlijk 21 januari via de beveiligde Siilo app. Graag wel met een duidelijke vraagstelling.

**14.35 uur Licht traumatisch hersenletsel, van concussion (licht) naar zwaarder en wat doe je daarmee** ● *Spreker geïnviteerd*

15.10 uur Pauze

15.40 uur **Niks is zoals het lijkt** ● *Menno Pronker, coach en organisatiepsycholoog, Pronker Persoonlijke coaching en Breinmanagement*

Logica bestaat niet….

 De grootste valkuil is ervan uit te gaan dat JOUW logica DE logica is. Door de hele workshop heen verweven worden breingerelateerde oefeningen gedaan, waarmee je geconfronteerd wordt met de valkuilen van je eigen perceptioneel denken en oordelen.

16.25 uur Conclusies

16.30 uur Afsluiting